



Qigong Einführung						
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr
21-12	Erste Begegnung mit Qigong Übungen zur Entspannung und Regulierung der Lebensenergie	Elisabeth Kazenwadel	Samstag 14:30 - 17:00 Uhr	04.09.21 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	1 Nachmittag	€ 10,-
21-13	Lungen-Qigong Das Qi stärken und die Lunge pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	07.09. - 07.12.21 Kulturzentrum Schlachthof e.V. Findorffstr. 51 28215 Bremen	12 Vormittage	€ 134,- € 127,-*
21-14	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	07.09. - 07.12.21 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
21-15	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	08.09. - 24.11.21 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
21-16	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe sowie medizinische Übungen	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	09.09. - 09.12.21 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
21-17	Prof. Hus Qigong 2020 Die Lunge, das Immunsystem und den Körper stärken	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	09.09. - 09.12.21 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
Qigong Vertiefung						
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr
21-18	Die Kraft von innen spüren Kraftvolle Bewegungen, inspiriert von chinesischer Symbolik und Prof. Hus Qigong 2020	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	06.09. - 06.12.21 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*

* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studenten, BFD/FSJ und Schüler*innen.

Hinweis:

Sollte aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage kein Präsenz-Unterricht möglich sein, werden alle Kurse online per "Zoom" durchgeführt.

Teilnahmebedingungen:

Die verbindliche Anmeldung schicken oder faxen Sie an:

Institut für Chinesische Medizin, DRK Kreisverband Bremen e.V., Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen.

Den Kursbeitrag bitten wir bis 3 Tage vor Kursbeginn ausschließlich zu überweisen. Bitte geben Sie dazu die Kursnummer im Verwendungszweck an.

Sparkasse Bremen

IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73

BIC: SBREDE22XXX

Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt. Rücktritte weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn sind nicht möglich. Versäumte Kurstermine können wir nicht erstatten.

Versuchen Sie eine teilweise Erstattung der Kursgebühren durch Ihre Krankenkasse zu erwirken! Die dafür erforderliche Teilnahmebescheinigung stellen wir Ihnen gerne aus.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Luttermann jederzeit gern entgegen:

E-Mail: luttermann@drk-bremen.de

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15