



Qigong Einführung						
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr
22-01	Die Kraft von innen spüren und Herz-Qigong Kraftvolle Bewegungen, inspiriert von chinesischer Symbolik und das Herz pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	10.01. - 28.03.22 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
22-02	Lungen-Qigong Das Qi stärken und die Lunge pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr	11.01. - 29.03.22 Kulturzentrum Schlachthof e.V. Findorffstr. 51 28215 Bremen	12 Vormittage	€ 134,- € 127,-*
22-03	Muskel- und Knochen-Qigong Übungen zur Lockerung und Stärkung	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	11.01. - 29.03.22 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
22-04	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	26.04. - 28.06.22 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
22-05	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00	19.01. - 23.03.22 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
22-06	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00	27.04. - 29.06.22 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
22-07	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe sowie medizinische Übungen	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	13.01. - 31.03.22 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
22-08	Herz-Qigong und Prof. Hus Qigong 2020 Das Herz pflegen sowie die Lunge, das Immunsystem und den Körper stärken	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	13.01. - 31.03.22 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 134,- € 127,-*
22-09	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe sowie medizinische Übungen	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	21.04. - 07.07.22 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
Qigong Vertiefung						
22-10	Die Kraft von innen spüren Kraftvolle Bewegungen, inspiriert von chinesischer Symbolik und Prof. Hus Qigong 2020	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	25.04. - 04.07.22 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	10 Abende	€ 112,- € 105,-*
22-11	Lungen-Qigong Das Qi stärken und die Lunge pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr	26.04. - 28.06.22 Kulturzentrum Schlachthof e.V. Findorffstr. 51 28215 Bremen	10 Vormittage	€ 112,- € 105,-*

Hinweis:

Sollte aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage kein Präsenz-Unterricht möglich sein, werden alle Kurse online per "Zoom" durchgeführt.

Teilnahmebedingungen:

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an einem Kurs schriftlich an (gern per E-Mail), da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht. **Berücksichtigen Sie bitte auch unsere Anmeldefristen bis jeweils 14 Tage** vor Kursbeginn.

Institut für Chinesische Medizin, DRK Kreisverband Bremen e.V., Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen.

Den Kursbeitrag bitten wir bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn auf das u.g. Konto zu überweisen.
Bitte geben Sie dazu die Kursnummer im Verwendungszweck an.

Sparkasse Bremen
IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73
BIC: SBREDE22XXX

Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt. Rücktritte weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn sind nicht möglich. Versäumte Kurstermine können wir nicht erstatten.

Versuchen Sie eine teilweise Erstattung der Kursgebühren durch Ihre Krankenkasse zu erwirken! Die dafür erforderliche Teilnahmebescheinigung stellen wir Ihnen gerne aus.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nehmen Frau Luttermann und Frau Zeugträger jederzeit gern entgegen:

E-Mail: luttermann@drk-icm.de p.zeugtraeger@drk-icm.de
Telefon: 0421 69 91 39-0
Fax: 0421 69 91 39-15