

KURSPROGRAMM QIGONG 2023

Qigong Einführung							
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr	Anmeldefrist bis:
23-15	Lungen-Qigong Das Qi stärken und die Lunge pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	05.09. -12.12.2023 DRK Hastedter Heerstr. 250, 28207 Bremen	10 Vormittage RAUM 303	€ 125,- € 118,-*	22.08.2023
23-16	Nieren-Qigong Intensive Körperbewegungen, um die Vitalität zu fördern	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	05.09. - 19.12.2023 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 150,- € 142,- *	22.08.2023
23-17	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	13.09. - 29.11.23 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 125,- € 118,-*	30.08.2023
23-18	Muskel- und Knochen Qigong Übungen zur Lockerung und Stärkung	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	07.09.-14.12.23 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 150,- € 142,-*	24.08.2023
Feierabend Qigong: für alle, die spät von der Arbeit kommen							
23-19	Nieren-Qigong Intensive Körperbewegungen, um die Vitalität zu fördern	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	07.09.-14.12.23 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 150,- € 142,-*	24.08.2023
Qigong Vertiefung							
23-20	Daoistisches- und Nieren Qigong Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	21.08.-27.11.2023 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	10 Abende	€ 125,- € 118,-*	07.08.2023
Wochenend-Kompaktkurse: erst ab 2024 wieder im Programm							

* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen.

BITTE WENDEN

NEUE ANMELDEKONDITIONEN

Die Anmeldung wird erst verbindlich nach Ihrer schriftlichen Anmeldung (Email, Anmeldeformular) **und** der zeitgleichen Überweisung der Kursgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn. Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr erstattet. Rücktritte weniger als 14 Tage vor Kursbeginn sind nicht möglich und die Kursgebühr kann nicht erstattet werden.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Institut für Chinesische Medizin, DRK Kreisverband Bremen e. V., Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen
Sparkasse Bremen
IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73
BIC: SBREDE22XXX

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer im Verwendungszweck anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Zeugträger gern entgegen:

E-Mail: p.zeugtraeger@drk-icm.de

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15

Sollte aufgrund einer aktuellen Pandemie-Lage kein Präsenz-Unterricht möglich sein, werden alle Kurse online per "Zoom" durchgeführt.