



KURSPROGRAMM 2. Halbjahr 2024



Institut für
Chinesische Medizin
DRK Kreisverband Bremen e.V.

Erste Begegnung mit Qigong							
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr	Anmeldefrist
24-15	Übungen zur Entspannung und Regulierung der Lebensenergie	Elisabeth Kazenwadel	Samstag 14:30 - 17:00 Uhr	10.08.2024 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	1 Nachmittag	€ 20,-	24.07.2024
Qigong Einführung							
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	von/bis	Termine	Gebühr	Anmeldefrist
24-16	Herz-Qigong Übungen zur Entspannung u. Regulierung d. Lebensenergie	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	13.08.-19.11.24 Hastedter Heerstr. 250, 28207 Bremen	12 Vormittage	€ 168,- € 158,-*	29.07.2024
24-17	Die Kraft von innen spüren Kraftvolle Bewegungen, inspiriert von chinesischer Symbolik	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	13.08.-12.11.24 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 168,- € 158,-*	29.07.2024
24-18	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen u.d. Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	28.08.-13.11.24 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- € 130,-*	13.08.2024
24-19	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	15.08.-05.12.24 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 168,- € 158,-*	31.07.2024
24-20	Die Regulationsmethoden Körper, Atmung und Geist regulieren u.d. inneren Organe pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 20:00 - 21:30 Uhr	15.08.-05.12.24 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 168,- € 158,-*	31.07.2024
Qigong Vertiefung							
24-21	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	12.08.-11.11.2024 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 168,- € 158,-*	24.07.2024

* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, DRK KV Bremen, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

ANMELDEKONDITIONEN

Die Anmeldung wird erst verbindlich nach Ihrer schriftlichen Anmeldung (Email, Anmeldeformular) **und** der zeitgleichen Überweisung der Kursgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn. Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr erstattet.

Rücktritte weniger als 14 Tage vor Kursbeginn sind nicht möglich und die Kursgebühr kann nicht erstattet werden.

Nicht wahr genommene Kurstermine werden nicht verrechnet bzw. gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Institut für Chinesische Medizin, DRK Kreisverband Bremen e. V.

Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen

Sparkasse Bremen

IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73

BIC: SBREDE22XXX

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer im Verwendungszweck anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: p.zeugtraeger@drk-icm.de

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15

Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung:

