



Qigong Einführung							
Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	Zeit/Ort	Termine	Gebühr	Anmeldefrist
25-01	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	07.01. - 01.04.25 Hastedt. Heerstr. 250 28207 Bremen	12 Vormittage	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-02	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	22.04. - 01.07.25 Ort steht noch nicht fest	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-03	Innen-Nährendes-Qigong "Nei Yang Gong" Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	07.01. - 01.04.25 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-04	Innen-Nährendes-Qigong "Nei Yang Gong" Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	22.04. - 01.07.25 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-05	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	15.01. - 02.04.25 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	20.12.2024
25-06	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	23.04. - 09.07.25 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-07	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	09.01. - 03.04.25 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-08	Gesundheitsschützendes Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	24.04. - 11.07.25 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
Qigong für Fortgeschrittene							
25-09	Nieren Qigong und Daoistisches Qigong Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	06.01. - 31.03.25 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 168,- * € 158,-	20.12.2024
25-10	Nieren Qigong und Daoistisches Qigong Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	28.04. - 07.07.25 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025

* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

ANMELDEKONDITIONEN



Institut für
Chinesische Medizin
DRK Kreisverband Bremen e.V.

Die Anmeldung wird erst nach Ihrer schriftlichen Anmeldung (E-mail, Anmeldeformular) **und** der zeitgleichen Überweisung der Kursgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr selbstverständlich erstattet.

Rücktritte weniger als 14 Tage vor Kursbeginn sind nicht möglich und die Kursgebühr kann dann nicht erstattet werden. Nicht wahrgenommene Kurstermine werden weder verrechnet noch gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

DRK Kreisverband Bremen e. V.
Institut für Chinesische Medizin
Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen
Sparkasse Bremen
IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73
BIC: SBREDE22XXX

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer im Verwendungszweck anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: anfrage@drk-icm.de

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15

Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung:

