

# KURSPROGRAMM 2. Halbjahr 2025



Institut für  
Chinesische Medizin  
DRK Kreisverband Bremen e.V.

<b>Qigong Einführung</b>							
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel</b>	<b>Kursleitung</b>	<b>Tag/Uhrzeit</b>	<b>Zeit/Ort</b>	<b>Termine</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Anmeldefrist</b>
25-11	<b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 09:30 - 11:00 Uhr	<b>19.08.-11.11.2025</b> <b>KuBiKo</b> Godehardstr. 19, 28309 Bremen	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	31.07.2025
25-12	<b>Innen-Nährendes-Qigong "Nei Yang Gong"</b> Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 18:45 - 20:15 Uhr	<b>19.08.-18.11.2025</b> Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	31.07.2025
25-13	<b>Qigong für mehr Energie im Alltag</b> Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	<b>Mittwoch</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>10.09.-26.11.2025</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	31.07.2025
25-14	<b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	<b>Donnerstag</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>14.08.-13.11.2025</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	31.07.2025
<b>Qigong für Fortgeschrittene</b>							
25-15	<b>Daoistisches Qigong</b> Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Montag</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>18.08.-17.11.2025</b> Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 168,- * € 158,-	31.07.2025

\* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

## ANMELDEKONDITIONEN

Die Anmeldung wird erst nach Ihrer schriftlichen Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn und der Erteilung zum *Lastschriftinzug* verbindlich. Es erfolgt keine weitere Kursbestätigung, wenn Ihre schriftliche Anmeldung bei uns vorliegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr selbstverständlich erstattet.

Bei einem Rücktritt von weniger als 14 Tage, besteht kein Rückzahlungsanspruch. Nicht wahrgenommene Kurstermine werden weder verrechnet noch gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Anmeldeformulare für die Kurse u.d. Formular für den Lastschriftinzug sind auch auf unserer Homepage/Onlinerezeption hinterlegt.

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer auf dem Anmeldeformular anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: [anfrage@drk-icm.de](mailto:anfrage@drk-icm.de)

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15

Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung:

