



KURSPROGRAMM 1. Halbjahr 2026



Institut für
Chinesische Medizin
DRK Kreisverband Bremen e.V.

Qigong Einführung

Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	Zeit/Ort	Termine	Gebühr	Anmeldefrist
26-1	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	06.01.-17.03.26 KuBiKo Godehardstr. 19, 28309 Bremen	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	15.12.2025
26-2	Herz-Qigong Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 09:30 - 11:00 Uhr	14.04.-23.06.26 KuBiKo Godehardstr. 19, 28309 Bremen	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-3	Innen Nährendes-Qigong "Nei Yang Gong" Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	06.01.-17.03.26 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	15.12.2025
26-4	Innen Nährendes-Qigong "Nei Yang Gong" Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr	14.04.-23.06.26 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-5	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	07.01.-25.03.2026 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen **	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	15.12.2025
26-6	Qigong für mehr Energie im Alltag Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	15.04.-17.06.2026 DRK Löwenhof 1 28217 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-7	Lungen-Qigong Das Qi stärken und die Lunge pflegen	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	08.01.-19.03.2026 Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen **	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	15.12.2025
26-8	Gesundheitsschützendes-Qigong Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr	09.04.-02.07.2026 DRK Löwenhof 1 28217 Bremen	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	27.03.2026

**** Liebe Kursteilnehmer*innen, folgende Kurse wechseln ca. Mitte Februar 2026 in den Löwenhof 1: 26-05 / 26-07 / 26-09**

Bitte wenden

Qigong für Fortgeschrittene							
26-9	Nieren Qigong und Daoistisches Qigong Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	05.01.-16.03.2026 Wachmannstr. 9a 28209 Bremen **	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	15.12.2025
26-10	Nieren Qigong und Daoistisches Qigong Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	Montag 18:00 - 19:30 Uhr	13.04.-22.06.2026 DRK Löwenhof 1 28217 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	27.03.2026
Qigong am Arbeitsplatz							
26-11	Qigong am Arbeitsplatz Taiji und Fünf Elemente Qigong	Martina Gode	Montag 18:30-20:00 Uhr	13.04.-22.06.2026 DRK Löwenhof 1 28217 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	27.03.2026
26-12	Qigong am Arbeitsplatz Taiji und Fünf Elemente Qigong	Martina Gode	Montag 18:30-20:00 Uhr	28.09.-30.11.2026 DRK Löwenhof 1 28217 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	11.09.2026

* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

ANMELDEKONDITIONEN

**** Liebe Kursteilnehmer*innen, folgende Kurse wechseln ca. Mitte Februar 2026 in den Löwenhof 1, Bremen: Kurs 26-5 / 26-7 / 26-9**

Die Anmeldung wird erst nach Ihrer schriftlichen Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn und der Erteilung zum **Lastschriftinzug verbindlich**.

Es erfolgt keine weitere Kursbestätigung, wenn Ihre schriftliche Anmeldung bei uns vorliegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen

Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr selbstverständlich erstattet.

Bei einem Rücktritt von weniger als 14 Tage, besteht kein Rückzahlungsanspruch. Nicht wahrgenommene Kurstermine werden weder verrechnet noch gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Anmeldeformulare für die Kurse u. d. Formular für den Lastschriftinzug sind auch auf unserer Homepage/Onlinerezeption hinterlegt.

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer auf dem Anmeldeformular anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung

nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: anfrage@drk-icm.de

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15



Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung: