

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

wir hoffen, Sie hatten eine schöne Weihnachtszeit und sind gut ins neue Jahr gestartet!

Auch 2026 möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Deshalb laden wir Sie herzlich zu unseren **Kursen zur Lebenspflege** ein:

**Einführung in TCM / Lebenspflege**

 **21.01.2026** |  **Beitrag: 15,00 €**

 **Ort:** Wachmannstr. 9a, 28209 Bremen

**Ernährung nach TCM**

 **28.01.2026** |  **Beitrag: 15,00 €**

 **Ort:** Wachmannstr. 9a, 28209 Bremen


**Achtsamkeit**

 **04.02.2026** |  **Beitrag: 15,00 €**

 **Ort:** Wachmannstr. 9a, 28209 Bremen


**Einführung Qigong**

 **09.03.2026** |  **Beitrag: 15,00 €**

 **Ort:** Löwenhof 1, 28217 Bremen

**Feng-Shui als Bestandteil der Gesundheitspflege**

 **18.03.2026** |  **Beitrag: 15,00 €**

 **Ort:** Löwenhof 1, 28217 Bremen

**Sonderangebot:** Bei Teilnahme an allen Kursen beträgt der ermäßigte Gesamtbeitrag **60,00 €**.

**Wichtige Information:**

Am **20. Februar 2026** ziehen wir um!

Unsere neue Anschrift lautet:

**Löwenhof 1, 28217 Bremen**

Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.

**Bleiben Sie informiert:**

Folgen Sie uns auf **Facebook**, um aktuelle Informationen und Neuigkeiten zu erhalten!

Für Ihre Anmeldung oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf ein gesundes und inspirierendes Jahr mit Ihnen!

***Ihr Team des Instituts für chinesische Medizin***