



## KURSPROGRAMM 1. Halbjahr 2026



Institut für  
Chinesische Medizin  
DRK Kreisverband Bremen e.V.

### Qigong Einführung

Kurs-Nr.	Titel	Kursleitung	Tag/Uhrzeit	Zeit/Ort	Termine	Gebühr	Anmeldefrist
26-2	<b>Herz-Qigong</b> Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 09:30 - 11:00 Uhr	14.04.-23.06.26 KuBiKo Godehardstr. 19, 28309 Bremen	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-4	<b>Innen Nährendes-Qigong</b> "Nei Yang Gong" Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 18:45 - 20:15 Uhr	14.04.-23.06.26 Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-18	<b>QIGONG ZUM KENNENLERNEN</b> <b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> <b>Übungen zur Stärkung der inneren Organe</b>	Elisabeth Kazenwadel	Mittwoch 14:45 bis 16:15 Uhr	27.05.-24.06.2026 DRK, Löwenhof 1 28217 Bremen Raum A00.41	5 Nachmittage	€ 70,- *€ 65,-	30.03.2026
26-19	<b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	Mittwoch 14:45 bis 16:15 Uhr	19.08.-14.10.26 DRK, Löwenhof 1 28217 Bremen Raum A00.41	10 Nachmittage	€ 140,- *€ 130,-	03.08.2026
26-6	<b>Qigong für mehr Energie im Alltag</b> Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr	15.04.-17.06.2026 DRK, Löwenhof 1 28217 Bremen Raum A00.41	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	30.03.2026
26-11	<b>Qigong am Arbeitsplatz</b> <b>Taiji und Fünf Elemente Qigong</b>	Martina Gode	<b>Montag</b> 18:30-20:00 Uhr	13.04.-22.06.2026 DRK, Löwenhof 1 28217 Bremen Raum A 00.36	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	27.03.2026
26-12	<b>Qigong am Arbeitsplatz</b> <b>Taiji und Fünf Elemente Qigong</b>	Martina Gode	<b>Montag</b> 18:30-20:00 Uhr	28.09.-30.11.2026 DRK, Löwenhof 1 28217 Bremen Raum A 00.36	10 Abende	€ 150,- *€ 140,-	11.09.2026

\* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

## ANMELDEKONDITIONEN

Die Anmeldung wird erst nach Ihrer schriftlichen Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn und der Erteilung zum **Lastschriftinzug verbindlich**.

Es erfolgt keine weitere Kursbestätigung, wenn Ihre schriftliche Anmeldung bei uns vorliegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr selbstverständlich erstattet.

Bei einem Rücktritt von weniger als 14 Tage, besteht kein Rückzahlungsanspruch. Nicht wahrgenommene Kurstermine werden weder verrechnet noch gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Anmeldeformulare für die Kurse u. d. Formular für den Lastschriftinzug sind auch auf unserer Homepage/Onlinerezeption hinterlegt.

Bitte denken Sie daran, die Kursnummer auf dem Anmeldeformular anzugeben.

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung

nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: [anfrage@drk-icm.de](mailto:anfrage@drk-icm.de)

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15



Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung